

¿SABÍA QUE...
 ...lavarse las manos con
 agua y jabón reduce
 las enfermedades
 hasta un 45%?

¿Cuándo debe Lavarse LAS MANOS?



¡PRUEBE ESTO!

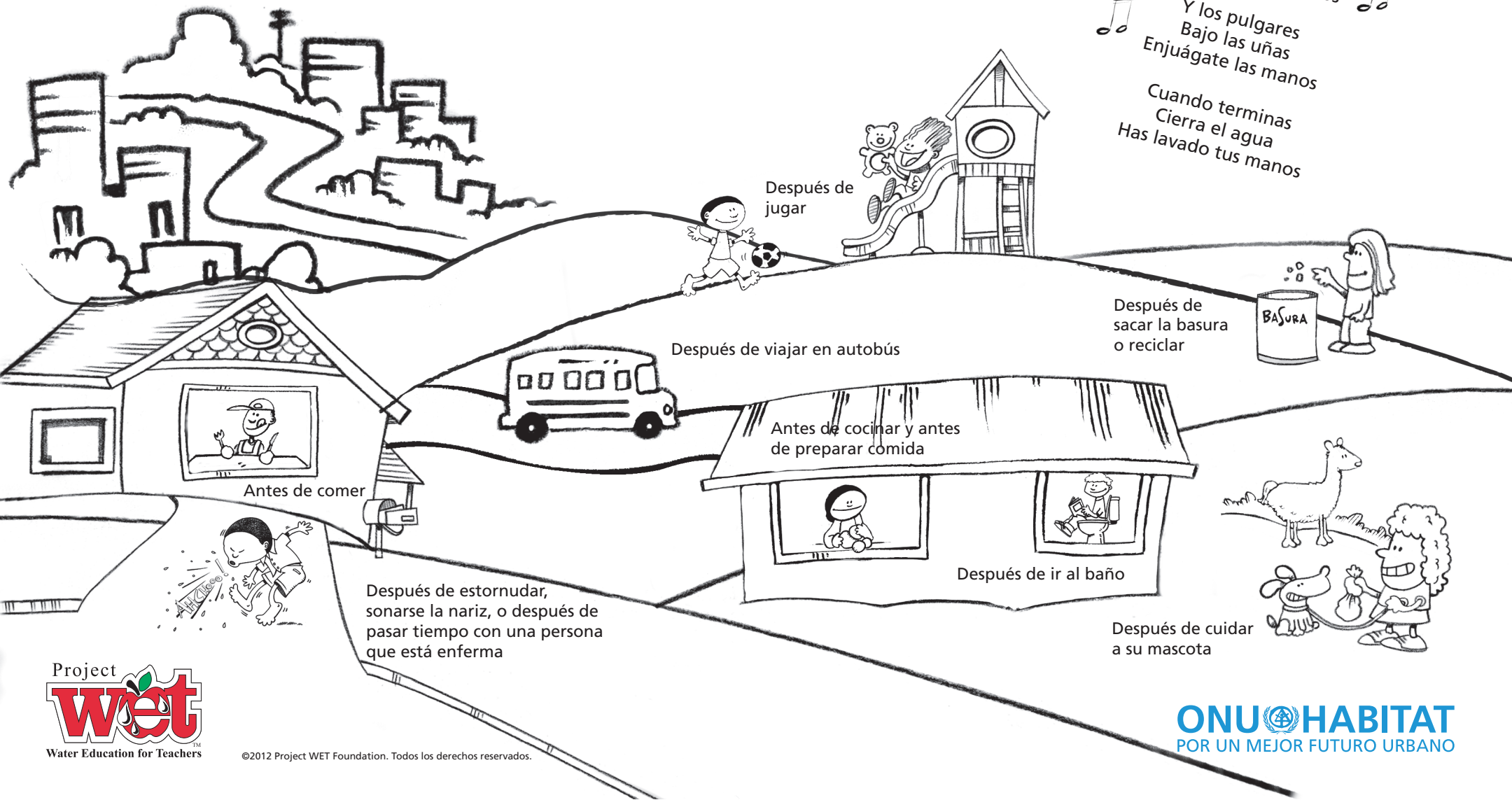
Cante La canción para lavarse las manos a continuación al ritmo de La cucaracha. Esta canción dura aproximadamente 20 segundos, que es el tiempo que debe lavarse las manos.

Lava tus manos
 Moja tus manos
 Siempre usa el jabón

Frota tus manos
 Por adelante
 Por atrás, y los dedos

Y los pulgares
 Bajo las uñas
 Enjuágate las manos

Cuando terminas
 Cierra el agua
 Has lavado tus manos



Después de jugar

Después de viajar en autobús

Después de sacar la basura o reciclar

Antes de comer

Antes de cocinar y antes de preparar comida

Después de ir al baño

Después de estornudar, sonarse la nariz, o después de pasar tiempo con una persona que está enferma

Después de cuidar a su mascota